

„Nadgradnja in razvoj preventivnih programov ter njihovo izvajanje v primarnem zdravstvenem varstvu in lokalnih skupnostih“ – „Krepitev zdravja za vse“



www.eu-skladi.si



„Model skupnostnega pristopa krepitve zdravja in zmanjševanja neenakosti v zdravju v lokalnih skupnostih“



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE



Nacionalni inštitut
za javno zdravje



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI STRUKTURNI IN
INVESTICIJSKI SKLADI
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

Vesna Pucelj, Zdenka Verban Buzeti (NIJZ), Darja Dravec (LUMS)

Promocija zdravja mladih v lokalni skupnosti (Projektno učenje mlajših odraslih)

Spletno zaključno delovno srečanje, Ljubljana, 9. december 2020

Kaj je PUM-O?



- **Projektno učenje mlajših odraslih** je program aktivne politike zaposlovanja za opolnomočenje mlajših odraslih, katerega glavna učna metoda je projektno delo (usposobljeni mentorji).
- Temeljni namen programa je **razvijati vire moči za vključevanje na trg dela oziroma v izobraževanje**, razvijanje poklicne identitete ter uspešna socialna integracija.
- Namenjen je **ranljivi skupini mlajših odraslih**, ki si zaradi opustitve šolanja niso pridobili ustrezne izobrazbe, pa tudi mladim, ki so še v šoli, pa jim preteči nevarnost osipa.
- 13 organizacij
- **Starost 15-26 let** (brez statusa, prijavljeni na ZRSZ, brezplačen)

Vir: N. Žalec (2020). Neet mladi v programu projektno učenje mlajših odraslih (Promocija zdravja za mlade v lokalni skupnosti)

Kdo so uporabniki PUM-O?



- mladi, ki **ne nadaljujejo izobraževanja** po osnovni šoli ali opustijo šolanje, ne da bi si pridobili neko zaključeno izobrazbo ali poklic
- **učno neuspešni** ali se srečujejo s težavami, ki onemogočajo njihov uspeh v šoli
- gre mlade, ki so izključeni in ob prihodu v PUM-O **nimajo statusa**, ki bi jim zagotavljal dostop do osnovnih virov za življenje – npr. do zdravstvenih storitev, socialne podpore
- “NEET” skupina - **niso zaposleni in niso vključeni v izobraževanje ali usposabljanje za pridobitev poklica** (not in employment, education, or training)

Vir: N. Žalec (2020). Neet mladi v programu projektno učenje mlajših odraslih (Promocija zdravja za mlade v lokalni skupnosti)

Namen programa



- vzpostavitev **sodelovanja** med primarnim zdravstvenim varstvom in okolji/organizacijami, kjer se organizirano srečujejo mladostniki in mladi odrasli, ki niso zaključili šolanja (npr. *Projektno učenje za mlade odrasle, mladinski centri ...*);
- z izvajanjem **vzgoje za zdravje** želimo tudi tem mladostnikom omogočiti stik z zdravstveno službo in seznanitev z osnovnimi vsebinami zdravega načina življenja;
- umestitev sodelovanja s PUM-O kot **del vzgoje za zdravje** otrok in mladostnikov

Izobraževanja



Promocija zdravja za mlade v LS, Skupnostni pristop in duševno zdravje, Prva psihološka pomoč, Z zdravjem povezano vedenje med udeleženci PUM-O

Priporočila:

- z izobraževanji so bili **zadovoljni**
- manj teorije in **več prakse** (praktičnih primerov)
- vodenje skupine, motiviranje za sodelovanje, pristopi pri delu z mladimi (**ranljivimi skupinami**)
- dodatne vsebine: **duševno zdravje**, spolnost, e-naprave...



Priročnik Promocija zdravja za mlade v lokalni skupnosti

Ugotovitve izvedenih delavnic*



- Izvedenih **70 delavnic** v 9 PUM-O + 1 (8 CKZ + 3 ZD)
- Posamezen ZD je izvedel od **1 do 21 delavnic**
- Vsebine: **duševno zdravje, gibanje, spolnost, prehrana, zasvojenosti, osebna higiena, preventiva raka, TPO z AED ...**
- Izvajalci posameznih delavnic: **DMS, psiholog, kineziolog, dietetik**
- Povprečno se je ene delavnice udeležilo **8,3 udeležencev**
- Ocena delavnic – **8,3** (na lestvici od 1 do 10)
- Ocena odziva udeležencev – **4,3** (na lestvici od 1 do 5)



Priporočila s strani izvajalcev za izvedbo delavnic



- sodelovanje s PUM-O **nujno**
- uvodno **spoznavno srečanje**
- **vklučenost** udeležencev v aktivnosti
- **praktičnost** izvedbe
- **motiviranje** udeležencev
- **dobro načrtovana** delavnica (in **dovolj fleksibilna**)
- **dobra komunikacija** z udeleženci
- **izvajanje vadbe**



Nadaljnje dejavnosti



- **nadaljevanje sodelovanja** s PUM-O (tudi z mentorji) - ZD-PUM-O; PUM-O-NIJZ
- **izobraževanja** (program temeljnih znanj za izvajalce VZOM, izobraževanja za mentorje)
- vsebinska **razširitev program** (tudi glede na podatke raziskave Z zdravjem povezano vedenje med udeleženci PUM-O)
- podpora timu sodelavcev v CKZ
- razširitev programa tudi na **druge podobne organizacije**



The background features several stylized, colorful icons. In the top left, there are two yellow figures with circular heads and simple limbs. To their right is a large blue globe with a white circle on its surface. Further right is a green figure with a long, thin neck and a square head. In the bottom left, there is a green figure with a curved, hook-like shape. In the bottom center, there is a yellow figure with a wide, open mouth and simple limbs. In the bottom right, there is a yellow figure with a circular head and a complex, interlocking body structure.

**Hvala za pozornost in
ostanite zdravi!**